

## Utstysrliste for flokkens vinterturer

Dette er utstysrlisten for vinterturer. Den bør ansees som en minimumsliste. Du kan ta med ytterligere etter eget ønske, men du klarer deg vanligvis bra med dette. Fravik fra listen kun etter avtale med en av lederne.

### På seg:

- Undertøy over og underdel (ull/ullblanding evt superundertøy)
- Speiderskjorte og -skjerf
- Genser nr 1 ( evt i sekk-avhengig av temperatur)
- Anorakk eller annen høvelig ytterjakke. Boblejakke anbefales ikke pga vanskelig varmeregulering og lang tørketid.
- Bukse, helst ikke olabukse som tørker veldig sent. Husk også at strømpebukse med hel fot ikke er lurt fordi hele må byttes hvis du blir våt på føttene.
- Ullstrømper og –sokker. Bomullsokker (tennissokker) legger du igjen hjemme.
- Skjerf, lue, votter.
- Skistøvler (obs store nok - plass til sokk og såle samt krølle tærne).
- **Lange gamasjer – veldig viktig for ikke å bli våt på bena når det er snø.**
- Ski og staver som er kontrollert før avreise. Smøreski smøres på forhånd ut fra forholdene. Tips; se værmeldingen kvelden før. Det gjør turen mye lettere for alle. Spør oss om råd hvis du trenger hjelp.
- Remmer til å feste ski og staver slik at dette er lett å ta med på tog eller buss.

### Med seg i sekken:

- Sovepose
- Ekstra undertøy, strømper og sokker (ull evt ullblanding, ikke bomull)
- Innesko = joggesko, ikke sokker eller tøytefler, fordi det blir lett vått på gulvet inne
- Votter, lue og skjerf
- Genser nr 2, skjorte, bukse
- Lommelykt
- Regntøy må vurderes ut fra temperatur

- Mat: Matpakker til tre måltider, middag etter avtale ( se innbydelsen til turen ). Dersom det er middag etter eget ønske (f.eks vinterturen til Vinkelhytta), lager du den middagsmaten du selv vil. Du koker eller steker på vedovn, lederne hjelper litt til ved evt behov.
- Saftkonsentrat
- Rett i koppen el.l.
- Kopp
- Litt snop til leirbål, ikke tyggis eller potetgull

Husk at til Vinkelhytta må du bære sekken din 5 km.

HUSK Å NAVNE ALT TØY! Det er veldig lurt slik at du ikke mister noe du er glad i.

Sekken må pakkes av deltageren sammen med mor eller far. Dermed vet deltageren hva hun eller han har med seg.

Vennlig hilsen Flokkledelsen